

TÝDEN 1

PO/ Přírodní kuřecí plátek, pečené brambory

ÚT/ Špagety, pesto, rajče, sýr strouhaný vedle

ST/ Kuřecí řízek s bramborovou kaší

ČT/ Pizza margarita

PÁ/ Palačinky, banán, nutella, šlehačka

TÝDEN 2

PO/ Sekaná, bramborová kaše

ÚT/ Zeleninová čína s nudlemi na wok-pánvi

ST/ Svíčková pečeně, houskový knedlík

ČT/ Smažený sýr, brambor, tatarka

PÁ/ Buchtičky se šodó

TÝDEN 3

PO/ Kuře na paprice, kolínka

ÚT/ Zeleninové ragú, rajčata, těstoviny

ST/ Hovězí guláš, houskový knedlík

ČT/ Pečený květák s bešamelem, brambor

PÁ/ Ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, rozpuštěné máslo

TÝDEN 4

PO/ Hovězí stroganoff, rýže

ÚT/ Cizrnové kari se zeleninou, kokosové mléko, rýže

ST/ Špagety s masovým ragú a sýrem

ČT/ Sýrová quesadilla, zakysaná smetana, zelenina

PÁ/ Krupicová kaše se skořicí, rozinkami a jablkem