

LABORATOŘ POHYBU A ZVUKU

Laboratoř pohybu a zvuku je projekt kreativní pohybové a hudební výuky pro děti ze základních škol. Využívá vztahů a průsečíků hudby a tance, a vytváří prostor pro zkoumání, tvoření, objevování a hru.

Během pohybových dílen s živou hudbou se děti setkávají s lektorujícími umělci přímo v prostředí školy. Kreativní dílny motivují děti k hledání vlastního pohybového a hudebního vyjádření a umožňují jim zpracovávat vlastní nápady a témata. Dílny rozšiřují škálu možností aktivního pohybu dětí v průběhu výuky.



Laboratoř pohybu a zvuku zprostředkovává společný zážitek z tvorby, rozvíjí představivost, kreativitu citový a estetický potenciál dítěte. Během pohybových dílen s živou hudbou dítě zkoumá a objevuje sebe sama, vnímá a respektuje sebe i druhé ve skupině, spolupracuje, zpracovává vlastní nápady, učí se sebereflexi a má prostor pro sebevyjádření.



- učíme se vnímat a ovládat svoje tělo
- zaměřujeme se na správné držení těla ve statických polohách i v pohybu
- rozvíjíme obratnost, koordinaci, orientaci v prostoru a výdrž
- využíváme pohybové, taneční, zvukové a rytmické hry a různé improvizální postupy
- podporujeme tvůrčí schopnosti a kreativní myšlení
- hledáme vlastní pohybové a hudební vyjádření, zpracováváme vlastní nápady a témata
- rozvíjíme širokou škálu měkkých schopností a sociálních dovedností
- kultivujeme osobnost a respektujeme rozmanitost, učíme se efektivně komunikovat a spolupracovat
- podporujeme sebevyjádření a učíme se sebereflexi
- budujeme a rozvíjíme vztah k umění

Projekt vede zkušená tanečnice, choreografka a lektorka Jana Látalová, která dlouhodobě působí v oblasti tance, taneční a pohybové výchovy a kreativní výuky na školách. Kromě jiných vede projekty "Škola tančí" a je spoluautorkou Metodiky výuky programu Tanec školám. Druhým lektorem je zkušený hudebník, improvizátor a skladatel Petr Vrba, který se dlouhodobě věnuje vzdělávacím aktivitám pro děti a organizuje workshopy pro děti a mládež v rámci festivalu Alternativa.

Hlavní lektoři:

BcA. Jana Látalová dipl.um. - absolventka Konzervatoře Duncan centre a HAMU – pedagogika tance - dlouhodobě působí v oblasti tance, taneční a pohybové výchovy a kreativní výuky na školách - kromě jiných vede projekty "Škola tančí" a je spoluautorkou Metodiky výuky programu Tanec školám

Mgr. Petr Vrba- zkušený hudebník, improvizátor a skladatel - věnuje se vzdělávacím aktivitám pro děti (např. Studio Altík, Stanica Žilina) - organizuje workshopy pro děti a mládež v rámci festivalu Alternativa - dlouhodobě spolupracuje s tanečním světem (Moving Orchestra, Setkáme se aj.)

Další spolupracující lektorky/ři (viz příloha): Michaela Suša a Ester Trčková (tanec), Filip Tománek a Klára Pudláková (hudba)

