**MANUÁL PRO DRUŽINU A ÚKLID** *(aktualizováno k 4. 9. 2025)*

**Družina začíná ve 13:30**, podle potřeby rodiče zůstávají ve škole s dětmi, které nejdou na oběd; nebo naopak jdou se skupinou dětí do Fraktalu (domluvíte se s učiteli).

Cílem družiny je, aby si děti spolu hrály, odpočinuly si, třeba si udělaly v klidu úkoly. Prosím, snažme se udržovat ve družině klidnou a mírumilovnou atmosféru. Hrajme s dětmi hry, veďme je ke spolupráci a kamarádství .-)

**Upozornění:** Velký úklid, který následuje komunitní družinu, je poměrně náročný a zabere klidně až čtyři hodiny. Někomu může vyhovovat se o družinu a úklid podělit s více rodinami – to je fajn, zábavnější, pak je ale potřeba mít komunitní pátek častěji. Pro jednu rodinu je komunitní družina a úklid náročnější, ale v tomto módu stačí jen 1x za pololetí :).

Záleží, co komu vyhovuje, možnosti tu jsou a je na každém z nás si to případně s někým domluvit.

**Alergie** – Ben Weiss ze čtvrté třídy má silnou alergii na MÁK, OŘECHY, ARAŠÍDY. Na posledních dvou stranách je návod (i v angličtině), jak postupovat.

**Lékárnička** – je v kuchyni velkého Zeppelinu ve skříňce hned vpravo za dveřmi.

**DRUŽINA**

Je dobré následovat tato doporučení:

• **Pokud to jde, choďte ven** (ideálně až po 15. hod). Nejprve děti uklidí hračky, pak si s sebou vezmou všechny věci a na dveře se pověsí cedule s informací, že je družina venku (cedule je na informační nástěnce vlevo vedle dveří, nebo na tříděných koších). Prosím, berte si s sebou ven školní mobil (v kuchyňce velkého Zeppelinu)!

• **Děti si po sobě uklízejí** hry, hračky, knížky, vypůjčené výtvarné potřeby, obecně udržují svůj prostor v pořádku. Prosím, dbejme na to!

• Děti nekreslí fixem na tabuli a obecně nesahají na stoly učitelů.

• Děti se zdržují v horním patře, dolů chodí pouze na WC (nezdržují se dole v chodbách, ani v kabinetu učitelů).

• Nepouštějme dětem běžně filmy! / lze pustit CD – kazetu s mluveným slovem, pohádkou, hudbou. CD přehrávač je k dispozici a CD jsou v kabinetě u tiskárny.

• **ZÁKAZ mobilů** platí v celé škole po celý den, děti mohou zatelefonovat rodičům ze školního/vlastního telefonu poté, co to oznámí družinářce, telefonují v chodbičce před horním wc nebo v kuchyni.

• **Pokud mají děti hlad**, jsou pro ně nakoupené svačinky v kuchyňce (dolní skříňka pod dřezem), lze jim dát krekry, rýžové chlebíčky, piškoty, ovoce...

PROSÍM **nedávejme jim běžně sladkosti**. K pití si mohou vždy natočit vodu do kelímku. Vše po sobě pak umyjí/dají do myčky. Může se jim také dávat mošt, který je ve sklepě (info Gabriel).

• **Před koncem družiny děti pomáhají s úklidem**, ve třídě dají židle nahoru, uklidí hračky, srovnají lavice a šatnu.

• **Předzahrádka** - děti na ní mohou pouze pod dohledem ve skupinkách pobývat, ale je důležité, aby tam byl klid a aby byla zavřená vrátka. Zároveň **děti nesmí lézt po plotě ani se na něj jinak věšet;)**. Plot je velmi křehký a ve špatném stavu a lidé z domu nás velmi často napomínají a hrozí, že nám dům může zakázat jakékoli její užívání (předzahrádka totiž patří domu a bezplatně nám jí na dobré slovo přenechávají k užívání). Z naší zkušenosti je nejlepší jít raději na hřiště nebo do Stromovky.

• **Při skončení družiny (případně po úklidu) je zapotřebí zavřít plechové dveře v rohové třídě a prosklené dveře zamknout. Vypnout topení** (u termostatu je vždy instrukce, jak na to). **Vypnout světla.** V rohové třídě jsou červeně označené vypínače, které se nemají zapínat. V případě, že zůstala svítit některá světla v podhledech, je zapotřebí procvakat červené vypínače a vyčka, až zhasnou.

• Světla ve velké třídě, ta velká, se vypínají v rozvaděči v kuchyni (jističe jsou popsané jako světla a jsou vedle oranžově přelepených jističů).

• **Vždy při odchodu prosím pečlivě zamkněte branku předzahrádky (zevnitř).** Po dobu družiny stačí dávat branku na gumu.

**TECHNICKÉ ZÁZEMÍ**

je v kuchyňce velkého Zeppelinu, v kotelně a ve dvou úklidových místnostech (jedna je za kuchyní, dveře vedle kotelny a druhá dole na dívčích záchodech).

• **telefon po skončení družiny zůstává v kuchyni v nabíječce**

• **info šanon, lékárna a všechny klíče jsou ve skříňce v kuchyni hned vpravo za dveřmi**

**ÚKLID**

**VELKÝ ZEPPELIN**

Veškeré **úklidové náčiní a prostředky ve VELKÉM ZEPPELINU** naleznete buď v úklidové místnosti vedle technické místnosti (poslední dveře v kuchyňce), nebo v technické místnosti/kotelně (zde bývá vysavač) a nebo v úklidové místnosti na dívčích toaletách, tam je hlavni sklad na doplňování všechno včetně ručníků. Prosím, nahlašte Gabrielovi nebo Radce případný nedostatek čehokoli :)

**MALÝ ZEPPELIN**  (Čechova 27, hned nad prvními schody byt vlevo, zvonek Větrovský)

**Úklidové prostředky v MALÉM ZEPPELINU** najdete ve výklenku v koupelně, vč. kýblů a mopu, vysavač a smetáček je v komoře v kuchyni. Zásoba toal. papíru je na záchodě ve výklenku a vše se doplňuje se z Velkého Zeppelinu.

**PRAKTICKÉ DOPORUČENÍ POSTUPU ÚKLIDU OBOU ZEPPELINŮ (od Pavla, který uklízí přes týden):**

• uklidit a srovnat police, uklidit hračky a umýt nádobí (dát myčku), poklidit kuchyňku

• otřít stoly a lavice

• nandat židle

• uklidit šatny

• vynést koše (níže viz odstavec „Popelnice“)

• doplnit hygienické potřeby (v úklidové místnosti na dívčích toaletách)

• vyměnit ručníky: špinavé vzít domů, pytel na špinavé je v horní úklidové místnosti) na vyprání a doručit je do školy po víkendu, vyměnit za čisté (jsou v úklidové místnosti na dívčích toaletách) - ručníky je možné na začátku úklidu vyprat v pračce malého Zeppelinu a pověsit tam.

• umýt záchody a umyvadla (do wc mís dát čistič-pouze gel nikoli košíky (hrozí ucpání), použít štětku a spláchnout, čistit wc prkénka )

• vysát

• vytřít

• otřít parapety, topení a prach obecně

**KLÍČE**

**Klíče s nápisem Družina (s křížkem)**  jsou v kuchyni velkého Zeppelinu ve skříňce hned vpravo za dveřmi v 2. poličce v krabičce s ostatními klíči.

Tyto klíče si večer odneste po uzamčení prostor s sebou a hned následující školní den **prosím vraťte na jejich místo**. Je opravdu nutné, aby v pondělí klíče byly zase zpět pro družináře!

**Klíče od malého Zeppelinu s nápisem „Malý Zeppelin“ jsou v kuchyni Velkého Zeppelinu ve skříňce hned vpravo za dveřmi (v krabičce s ostatními klíči). Prosíme vždy po úklidu vrátit zpět!**

**POPELNICE**

jsou před vchodem do velkého Zeppelinu v budnících – klíče jsou v kuchyňce mezi klíči označené čísly 1, 2, 3, 4.

• **V NEDĚLI vyndat popelnice** (pokud se to ani jedné ze dvou uklízecích rodin nehodí, kotaktuje Gabriela (777 230 092)

ODPAD - popelnice každou neděli - Směs (černé popelnice) umístit na roh před plechová vrata

a tříděný odpad také na roh před plechová vrata. Tříděný odpad se dává ven vždy jednou za čtrnáct dní do sudé neděle večer (vývoz pak je liché pondělí ráno).

Jestliže něco nefunguje nebo se něco děje, volejte Gabriela Fragnera (777 230 092)

**BEN WEISS – ALERGIE – NÁVOD / BEN – ALLERGY – GUIDE**

**MÁK, OŘECHY, ARAŠÍDY / POPPY SEEDS, NUTS, PEANUTS**

**VŽDY NUTNO S SEBOU MÍT ZÁCHRANNÝ BALÍČEK (Má ve školní tašce)** – OBSAHUJE: FENISTIL (KAPKY), PREDNIZON (PRÁŠKY), ADRENALINOVÉ PERO

V PŘÍPADĚ ALERGICKÉ REAKCE (OTOK, DUŠNOST, NEBO JAKÁKOLI JINÁ)

1) NALÍT DO PUSY FENISTIL (CCA **30 KAPEK, ALE KLIDNĚ PŮL LAHVIČKY**, NELZE PŘEDÁVKOVAT)

· NECHAT PODRŽET V PUSE PŘED POLKNUTÍM

2) **VOLAT RODIČE** – MÍŠA, 603 209 535, TOMÁŠ, 605 213 481

3) V PŘÍPADĚ DUŠNOSTI DÁT **JEDEN PRÁŠEK PREDNIZONU** (V PŘÍPADĚ POCHYBY RADĚJI DÁT, NIC ŠPATNÉHO NEUDĚLÁ), PŘÍPADNĚ TAKÉ V PŘÍPADĚ PROGRESE OTOKU

4) V PŘÍPADĚ DALŠÍ GRADACE NEBO KOLAPSU (MDLOBY) **VOLAT ZÁCHRANKU** A POUŽÍT **ADRENALINOVÉ PERO**

· NÁVOD JE NA PERU

· VYNDAT PERO Z POUZDRA – **SUNDAT MODRÝ KRYT** – PŘITISKNOUT ORANŽOVÝ KONEC PŘES KALHOTY NA STEHNO (TÍM SE VYSTŘELÍ JEHLA) – NECHAT **5 SEKUND** PŮSOBIT

· VŽDY VOLAT ZÁCHRANKU!!

**BEN BY MĚL BÝT CELOU DOBU V KLIDU, PŘÍPADNĚ ROZEPNOUT BUNDU, SUNDAT MIKINU, OCHLAZOVAT (LEDOVAT OTOK)**

-------

**ALWAYS KEEP THE „SAFETY“ PACKAGE AT HAND** (in Ben`s backpack) – CONTAINS: FENISTIL (DROPS), PREDNIZON (PILLS), ADRENALIN PEN

1) **CALL PARENTS**: MISA 603 209 535, TOMAS 605 213 481

2) IN CASE OF BREATHING PROBLEMS (OR ANY OTHER), GIVE ONE PILL OF **PREDNISON** (IF IN DOUBT, BETTER TO GIVE, NO HARM) OR ALWAYS IN CASE OF PROGRESS OF THE SWELLING

3) IN CASE OF FURTHER GRADATION OR COLLAPSE (FAINTING), **CALL AN AMBULANCE** AND **USE THE ADRENALINE PEN**

- INSTRUCTIONS ARE ON THE PEN

- REMOVE FROM THE CASE - **REMOVE THE BLUE COVER** OF THE PEN - PRESS THE ORANGE END THROUGH THE PANTS ON THE LEG (WHICH EJECTS THE NEEDLE) – KEEP PRESSED **FOR 5 SECONDS**

- ALWAYS CALL AN EMERGENCY (112)

**BEN SHOULD KEEP CALM ALL THE TIME, IDEALLY COOL DOWN (TAKE OFF THE JACKET, SWEATSHIRT), GIVE ICE, IF AVAILABLE**